

Das Lernen fängt nun richtig an

VIWIS. Das Lernprogramm »Erfolgreich Lernen« erfüllt ein lange vernachlässigtes Grundbedürfnis vieler Menschen: Sie wollen wissen, wie genau sie ihrem Lernstil entsprechend multimediale Lernprogramme erfolgreich nutzen können. *Von Claudia Hilker*

entscheidet, was und wie er lernen möchte. Im ersten Kapitel dreht sich alles um das persönliche Lernverhalten und um die eigenen Lernziele. Abhängig vom eigenen Lerntyp können ganz unterschiedliche Lernstrategien zum Erfolg führen. Dabei gibt es auch keine Patentrezepte. Letztlich ist erfolgreiches Lernen immer individuell. Zwar kann eine grobe Einteilung in auditiven, abstrakt-verbale und visuellen Typ vorgenommen werden, doch keiner der Lerntypen steht hundertprozentig für sich allein. Vielmehr vermengen sich die Typen zu einer Reihe von Mischformen mit ihren jeweiligen Tendenzen. Es gibt auch nicht den »richtigen« Lerntyp, den man sich nun aneignen müsste. Wichtig für den Lernerfolg ist es, den eigenen Lerntyp zu



Der Lerner kann entscheiden, was er macht . . .



. . . oder lässt sich durch das Programm führen

Das Arbeitsleben verändert sich rasant und macht eine zielorientierte und kostengünstige betriebliche Aus- und Weiterbildung notwendig. Vor allem aber sind Mitarbeiter gefragt, für die eigenständiges und lebenslanges Lernen selbstverständlich sind und die ihre Lernkompetenz aktiv und selbstständig weiterentwickeln – erst recht bei der Einführung von E-Learning Maßnahmen.

Doch Lernen muss man lernen: Weder in der Schule noch in der wissenschaftlichen oder betrieblichen Ausbildung kann bei der Vermittlung von Wissen das Lernverhalten jedes Einzelnen berücksichtigt werden. Und gerade das Lernen am Computer verlangt eigenverantwortliches Verhalten. Neben einer hohen Selbstdisziplin benötigt der Mitarbeiter genaue Kenntnisse über seine individuellen Lernprozesse. Hier setzt das Lernprogramm »Erfolgreich Lernen« der VIWIS an. Es schafft die Voraussetzung für alle zukünftigen Lernvorgänge – unabhängig davon, ob diese on- oder offline stattfinden.

Das Programm vermittelt Lerntechniken und gibt wertvolle Hinweise für effektives Lernen unter Verwendung von Praxisbeispielen. Es richtet sich sowohl an unerfahrene Lerner, als auch an Lerner, die schon lange keine »Schulbank« mehr gedrückt haben. Der Mitarbeiter soll für das Thema Lernen und somit auch für zukünftige Weiterbildungsthemen sensibilisiert werden. Aber auch Einzelperso-

Der Praxistest:
Das neue Wissen kann gleich umgesetzt werden



nen, z.B. Studenten und Auszubildende, profitieren von diesem Programm. Denn gerade dieser Personenkreis steht tagtäglich der Problematik des Lernens gegenüber.

In dem VIWIS-Programm werden drei große Themenkreise behandelt:

- Analyse des eigenen Lerntyps,
- aktives Lernen und
- Lernstrategien im Praxistest.

Erfolgreiches Lernen bedeutet eigenverantwortliches Lernen, bei dem nicht der Trainer den Lernweg vorgibt, sondern der Mitarbeiter selbst

kennen und dann die Vorteile für den eigenen Lernprozess voll auszuschöpfen.

Bei der Arbeit mit dem Programm wird durch verschiedene Lernspiele »ganz nebenbei« der eigene Lerntyp erkannt. In einer ausführlichen Auswertung wird dann auf die einzelnen Stärken und Schwächen eingegangen und es gibt darauf abgestimmte erste Tipps und Hilfen fürs Lernen. Darauf aufbauend werden die entsprechenden Techniken für ein effektives Lernen aufgezeigt und praxisnah vermittelt. Unterstützt wird dies auch durch eine Reihe von Beispielen aus den unterschiedlichsten

Themengebieten. Diese reichen von den »Benimmregeln im Internet« (der sogenannten Netikette) über Freizeitaktivitäten, wie Tauchen und einer Reisebeschreibung, bis hin zur Zinseszinsberechnung. Durch diese Vielfalt wird wirklich jeder persönlich angesprochen. Und außerdem versetzt es den Nutzer in die Lage, das eben Gelernte auch auf andere Wissensgebiete anzuwenden.

Anschließend geht es an das Erlernen der für den Nutzer individuell wirksamen Lernstrategien. Dazu erfährt er unter dem Punkt »Aktives Lernen«, wie man Lerntechniken effektiv einsetzt und das Lernumfeld produktiv gestaltet. Es werden alle das Lernen beeinflussenden Themen behandelt, angefangen bei der optimalen Strukturierung des Lernstoffes und der Lernvorbereitung.

Das Programm vermittelt Techniken zur »gehirngerechten« Aufbereitung von Lerninhalten, berücksichtigt aber auch alle anderen auf das Lernen wirkenden Einflüsse. So spielen die Lernplanung, Motivation, Konzentration, Stress und Störungen eine entscheidende Rolle. Darüber hinaus wird auch auf eine sinnvolle Pausengestaltung, die Lernumwelt sowie weitere Produktivfaktoren, wie Ernährung und Bewegung, eingegangen.

Der Bezug zur Praxis wird im letzten Kapitel geschaffen. Hierbei geht es darum, wie Informationen richtig erfasst und selektiert, sowie Texte und Inhalte auf Anhieb verstanden werden. Die sinn-

volle Strukturierung des Wissens ist der Schlüssel, damit Gelerntes auch behalten wird. Ferner wird erklärt, wie der Lerner seine Gedächtnisleistung verbessern kann. Dies wird mit einer Vielzahl von praxisnahen Übungen vertieft. Die Interaktivität des Programms macht das Lernen so angenehm wie möglich.

Einige Lerntipps von der CD-ROM »Erfolgreich Lernen«

- Strukturieren Sie neues Wissen in Themenblöcken und lernen Sie in »Appetithäppchen«.
- Beachten Sie Ihren Lerntyp und bevorzugen Sie Ihren »Lieblingskanal«.
- Verknüpfen Sie neues Wissen durch Assoziationen an bestehendes Wissen.

Analysieren Sie Ihr Lernverhalten und entwickeln Sie Ihre erfolgreichen Lernstrategien kontinuierlich weiter, denn das Lernergebnis ist wichtiger als die eingesetzte Lernzeit.

Wie bei allen anderen Programmen von VIWIS sind die Lerninhalte qualitätsgesichert. Auch wenn die technische Umsetzung und Gestaltung eine große Rolle spielt, stehen pädagogische Maßstäbe im Vordergrund.

Egal ob Führungskraft oder Auszubildender, erfolgreich Lernen muss heute jeder Mitarbeiter. Das Lernprogramm »Erfolgreich Lernen« bildet eine solide Basis für die Einführung und Vorbereitung von E-Learning Maßnahmen im Unternehmen.

VIWIS

VIWIS GmbH

Thomas-Dehler-Straße 2
81737 München
Telefon 0 89/62 75 77 00
Telefax 0 89/62 75 77 51

Ansprechpartner Dr. Werner Kohn
info@viwis.de
www.viwis.de

VIWIS > e-Learning mit System

Die VIWIS GmbH ist eine Gesellschaft in der ERGO-Versicherungsgruppe und Spezialist für die Entwicklung und den Einsatz von e-Learning-Lösungen in Unternehmen und Bildungseinrichtungen. Die Konzepte und Anwendungen von VIWIS zielen darauf ab, Lernprozesse effektiv zu gestalten, Kosten in der Aus- und Weiterbildung dauerhaft zu senken und damit Wettbewerbsfähigkeit und Unternehmenserfolge zu steigern.